

Lección 5: Maneras Sanas de satisfacer tus necesidades.

Las necesidades es lo que llena más nuestras mentes.

Tengo 4 Hijos y soy misionera.

El numero uno error que hay en relaciones: es cuando tenemos necesidades pero las queremos satisfacer de una forma incorrecta o no saludable.

Éxodo 20 “Los 10 mandamientos”

³ No tendrás dioses ajenos delante de mí.

En otras palabras El quiere ser la prioridad, en quien acudimos, alabamos, dependemos y confiamos.

Ilustración de una Pareja con cubetas!

Las cubetas representan nuestras necesidades,(ejemplo)

la mayoría de nosotros acudimos a diferentes personas o cosas para llenar nuestras cubetas, por ellos podemos volvernos tan dependientes de estas cosas o personas.

Aunque vamos a pretender que están casados, esto se puede aplicar en cualquier tipo de relación en diferentes formas.

Veamos las cubetas y vamos a decir que sus cubetas están llenas 10 centímetros que la mitad, **por lo tanto ellos están sedientos de llenarla.** Recuerden lo que dijo Jesús a la samaritana, si alguien tiene sed, podemos definir que es sed es como el dolor o la incomodidad de una necesidad no satisfecha.

Bueno la cultura dice que un día encontraras esta persona maravillosa y te casaras con esa persona y que todas sus necesidades serán satisfechas consistentemente por el resto de tu vida.

Bueno los que estamos casados, podríamos decir que no es así, fuimos engañados.

(Actuar) Como creen que una pareja debería cumplir sus necesidades.

¿Llenándose mutuamente en paz y armonía?

Dándose mutuamente

Bueno se ve bien el deseo, pero la realidad es realmente otra, déjame explicarte esto: **El sentimiento de sed o de necesidad**, es una sensación de dolor e incomodidad. **Es más, cuando**

tenemos necesidades no satisfechas, esto nos empuja a quedar enredados en actitudes y ciclos destructivos en nuestras relaciones, afectara mas nuestra dinámica entres ambos. (Cuando me ventilaba la boca y no me importaba avergonzarla)

Vamos a ver este ejemplo ahora, que tal si tú necesitas algo de él, en la cual él no lo está supliendo bien y viceversa.

(Actuar, como se ve eso en la realidad.)

Debido al dolor y necesidad profunda, querrás arrancharlo de él o de ella, eso es como realmente sucede.

TÚ le vas a decir, yo quiero tu cubeta para resolver mis problemas, sin embargo debemos recordar que cada uno solo tiene cinco centímetros de llenura en nuestra cubeta. **Esto va a sonar un poco raro pero las mayorías de matrimonios pueden estar comportándose como dos pulgas y no perro.** Son como dos personas tratando de quitar el uno del otro lo que ninguno de ellos tiene.

A un si el esposo en esta caso Jasón, fuera un **asombroso** esposo y realmente podría llenar toda su cubeta en su esposa y **quedarse totalmente vacío**, no sería suficiente para ella y esto no sería saludable para él!

El secreto de un buen matrimonio es tener una amante (**poner una manguera**) tener abastecimiento ilimitado. Un **amante** que llene tu vida y sea una fuente inagotable de recursos. Si vas a ese amante **primero y en todo tiempo** para ser llenado en todas tus necesidades, obviamente este amante, esta fuente es Dios, los hombres tienes necesidades de ser animados, aprobados, valentía, pero al tener a Dios como su fuente inagotable de recursos, el encontrara en Dios todas estas necesidades cumplidas.

Ella permite a Dios que llene su cubeta, por todas las cosas que necesitan. **Conectando** con el primero y en todo tiempo. Buscando y conectando con Dios.

Habrá alguna diferencia, se sentirá diferente o actuara diferente cuando el matrimonio se acerca el uno al otro desde una posición de llenura completa no para llenarse. **Ahora ellos se pueden dar del exceso y no darse desde la carencia.** En otras palabras Dios nos creo para vivir dese la abundancia no para la abundancia.

Una de las cosas es que debemos conectar con Dios y dejar que el nos llene con su presencia y amor, permitirles que él nos llene de tal forma que cuando nosotros conectemos con nuestros **esposos, hijos, familiares y amigos. Podamos conectar con ellos desde un balde lleno en la cual podamos sumar a sus vidas y no desde un balde vacio, donde restemos a sus vidas.** Y es algo sorprendente cuando actuamos así y como afecta a todos. Ve primero a Dios siempre en todo tiempo **.(Despedir a mis invitados)**

Hemos sido creados para buscar a Dios primero y siempre por todas las necesidades que tenemos.

- Necesitamos amor, es malo necesitar amor? No
- Necesitamos ánimo
- Necesitamos sentirnos importantes, que nuestra vida vale la pena.

La cultura anima a que tengamos cosas en la vida que nos llene, la Biblia usa la palabra Idolatría.

Un ídolo: cualquier persona o cosa donde corres o confías para satisfacer necesidades que solo Dios puede satisfacer.

Como dijimos en la ilustración vivimos en una cultura donde buscamos fuera de nosotros “voy a encontrar la persona perfecta o tener una vida perfecta porque todos los demás me van a sentir bien. (Niños, padres me harán sentir maravilloso) el problema es que todos estamos buscando eso, y **los recursos son limitados en cada uno** .

Creo que ídolos o las que cosas que necesitamos para satisfacer nuestras más profundas necesidades son nuestros intentos de satisfacer nuestras para Dios sin Dios.

Juan 4

(Hacer un poco el resumen de mujer samaritana, o la mujer del pozo.)

Hay muchas enseñanzas que podemos aprender de esa historia, pero lo que más llama la atención y en lo que nos vamos a enfocar es que probablemente había un pozo cerca.

³ —Todo el que beba de esta agua volverá a tener sed —respondió Jesús—, ¹⁴ pero el que beba del agua que yo le daré no volverá a tener sed jamás, sino que dentro de él esa agua se convertirá en un manantial del que brotará vida eterna. Juan 4; 13-14

Todo lo que está en esta superficie (todo lo que ves a tu ALREDEDOR) va a calmar tu sed (dolor e incomodidad de una necesidad no satisfecha) por eso Jesús dijo cualquiera que toma de esta agua, permanecerá sediento. Pero cualquier toma del agua que yo tengo para darle jamás tendrá jamás. Es decir si tomas agua de afuera para dentro tendrás sed, pero si tomas el agua de adentro para afuera, tu sed será satisfecha.

**⁵ Dispones ante mí un banquete
en presencia de mis enemigos.
Has ungido con perfume mi cabeza;
has llenado mi copa a rebosar. Salmos 23:5**

Feeling full and enrich! Not en heaven but now, even when Satan is watching.

Dios desde el momento que envió el Espíritu Santo, desea que vivamos una vida llena de amor, animo y compañerismo con el, no esperar a que estemos en el cielo.

A veces Satanás va a usar esa sed para manipularte y ponerte frente a ti cosas para que caigas pensando que eso satisficiera tu sed , esta mujer dice que no tenía ningún esposo , había estado con muchos , la sed de esta mujer era amor , sentirse importante , sin embargo Dios se apiado de ella y envió a Jesús para que se satisfaga a través del amor de Dios , el nos satisficiera delante de nuestros enemigos, y ellos se morirán de la rabia porque nos verán llenos y felices comiendo de la mesas de nuestro Dios.

³ —Todo el que beba de esta agua volverá a tener sed —respondió Jesús—, ¹⁴ pero el que beba del agua que yo le daré no volverá a tener sed jamás, sino que dentro de él esa agua se convertirá en un manantial del que brotará vida eterna. Juan 4:13-14

Como será tener todo lo que necesites. Yo no necesito que mi esposa me ame o mi esposo, obviamente, yo quiero que me ame, pero yo no necesito su amor para sentirme amado (a) por el

Porque?

(Fire spouse)Porque Dios me ama, necesitamos despedir a nuestros esposos y esposas de la responsabilidad de amarnos, tenemos que decirles que ellos no son más responsables de cubrir la necesidad de amor en mi vida.

Bueno quiero que me ame, si, pero si yo tengo un minuto, hora, día que yo no me siento amado , esto no es la culpa de mi esposo. Dios esta allí en todo segundo listo para amarme, y sin tan solo voy .

Fire kids

Fire parents

Es muy importante aprender esto !

A mí me gustaría gustarles, pero no necesito gustarles para yo estar bien! Para yo sentirme aceptado!

El único superponer que necesitamos tener , es vernos de la manera que Dios nos ve , y disfrutarnos de la manera que Dios nos disfruta. Ya que le no ama un montón.

Recibir y descansar , cuando vayamos al cielo , lo único creo que nos vamos a arrepentir es que dejamos mucho en la mesa , de todo lo que pago Jesús para nosotros tener, y que solo se puede tener al recibir y descansar en el Amor del Padre . (Mesa)

Jesús dijo que el que toma del agua que yo le daré, nunca tendrá sed jamás.

Cuántos de ustedes quieren tener esa sensación de saber que puedes preguntar en cualquier momento, Padre estas allí, y que Dios te responda, si aquí estoy junto a ti. Dios hoy será un buen día, o yeah hoy planeo un buen día para ambos! Estaba ansioso de que despiertes, porque la verdad quiero hablarte.

Porque no podemos pensar así de Dios,

Cuando de nosotros queremos que Dios cumpla su propósito en nuestras vidas.

Sería bonito y chévere, y creo que la mayoría de nosotros quisiéramos hacer eso en nuestras vidas. La primera pregunta para eso es: porque Dios me creo? Porque hizo esto? Bueno no sé, chicas y no quiero sonar mal, pero. El tiene que tener buenas razones, porque este mundo está bien fregado, así que seguro debe tener buenas razones, y la tiene. Entonces para que nos creo, bueno muchos de ustedes pueden pensar, **bueno para alabarlo, para servirle , para amarlo etc. .**

Ok pensemos en la trinidad , ellos los tres solos allí , que les motivo hacernos, amor? Para que lo amemos, bueno eso tendría sentido, pero Dios no necesita tu amor, El es amor, el no necesita tu amor. Sabes lo que le necesita?, que tu recibas su amor . Sabes lo que él está esperando , es que tu le permitas a él amarte! Acabamos de pasar semana santa, el sufrimiento, muerte y resurrección de Jesus . Sabes Dios no estaba resolviendo nuestro problema, el está resolviendo su problema. Tengo este problema, tengo tanto hijos que amo, y deseo abrazar y amar y estar cerca de ellos, para que conozcan mi amor, pero tengo un problema, hay algo entre ellos y yo, el pecado!

Jesús vino en forma de hombre y morir en la cruz!

Juan 1:12

¹² Pero a todos los que le recibieron, les dio el derecho^[a] de llegar a ser hijos de Dios, es decir, a los que creen en su nombre,

Dios quiere que corramos a El y lo recibamos.

Juan 4:14

¹⁴ pero el que beba del agua que yo le daré, no tendrá sed jamás, sino que el agua que yo le daré se convertirá en él en una fuente de agua que brota para vida eterna.

Juan 7:37

³⁷ Y en el último día, el gran día de la fiesta, Jesús puesto en pie, exclamó en alta voz, diciendo: Si alguno tiene sed, que venga a mí y beba^[a].

Esto describe el tiempo que pasamos con Jesús.

Juan 7:38

38 El que cree en mí, como ha dicho la Escritura: «De lo más profundo de su ser^[a] brotarán ríos de agua viva».

Dios te creo para vivir desde la llenura, la abundancia, no por llenura, abundancia

Dios te creo para vivir desde el amor no por amor.

Dios te creo para vivir desde la aprobación no para aprobación

Dios te creo para vivir desde la aceptación no por aceptación.

Que seria que cada uno de nosotros podamos entender mas y mas acerca de esto.

Toda conducta destructiva en la cual muchas veces nos vemos envueltos, toda adicción y ciclos pecaminosos en la que nos podemos ver afectados son **por tratar de satisfacer nuestras necesidades de una manera incorrecta**. Por lo tanto no pelees la conducta, **descubre cuál es tu necesidad, y aprende la forma saludable de satisfacer esa necesidad**.

La próxima lección veremos más formas de cómo los límites sanos nos ayudan a llevar mejor nuestras responsabilidades. Tomando buenas decisiones.

Como estamos cubriendo nuestras necesidades. Debemos practicar, la práctica hace posible, lo que antes era duro lo hace más fácil. Estas haciendo a personas responsables para cubrir tus necesidades en vez de ir Dios la fuente inagotable, de recursos. Esta semana observa como estas andando en cuanto a cubrir tus necesidades, estas poniendo esa responsable en otros cuanto sabes a que Dios le gustaría hacer este trabajo.