

Lección 8 – Paternidad con Límites

Para poder ejercer límites en nuestra paternidad debemos tomar en cuenta las tres etapas de desarrollo en la paternidad.

- Estas tres etapas no son líneas sólidas, donde ellas empiezan y paran sino que se van mezclando entre ellas.

Recordemos:

- **Control directo = total responsabilidad.**
- **Control indirecto= influencia.**
- **No Control =confianza, fe (en alguien mayor que nosotros mismos)**

- Estas etapas se pueden repetir en casi todas las relaciones crecientes.
- Realmente que etapa o que palabra podría ser la mejor para definir la paternidad.

¿En nuestra paternidad que tipo de control tenemos: control directo, control indirecto, o no control?

- Es que como padres deberíamos ir en todas estas etapas con ellos.

1ra etapa:

Dependencia: edades aprox.0-12 años de edad.

(Control Directo)

- Esta etapa es donde ellos son totalmente dependientes de ti por todo lo que ellos necesitan. Generalmente dura de 0-12 años.

2da Etapa:

Independencia: edades 13-20,21-25

(Control indirecto)

- Tu META principal durante la adolescencia es que gradualmente le des a tu hijo más y más responsabilidad para manejar su vida.
- Y de esa forma lo ayudas a descubrir quienes quieren ser y hacia donde ellos van a apuntar sus vidas.

Era Etapa:

Interdependencia: 21+

(NO control)

- Puede ser un poco dificultoso para los padres hasta incomodo, esta es la etapa en la vida donde tu meta es no tener ningún tipo de control.
- **Tu meta es criar a un ser humano que no te necesite** , que no tenga que regresar a ti por consejo , seguridad , o lo que sea. Particularmente si se llega a casar, porque ellos necesitan aprender a ir el uno al otro y por supuesto a Dios.

Las palabras claves de la paternidad:

- 1. Libertad**
- 2. Decisión**
- 3. Consecuencia**

- Tú das una libertad apropiada a la edad y etapa del niño. Dentro esa libertad ellos toman decisiones.
- Luego tu trabajo es que ellos experimenten la consecuencia que se adecua a su decisión. Malas decisiones =malas consecuencias, buenas decisiones =buenos resultados.

Crecimiento es el resultado de manejar esa libertad con responsabilidad para que de buenos resultados.

- **Niños necesitan limites y estructura, ellos necesitan afirmación**, necesitan saber que si hacen algo malo, habrá una consecuencia y si hacen algo bueno, habrá una consecuencia también.
- Su universo se siente más seguro si es gobernada por un sistema de reglas que sean **predecibles y consistentes**.
- **Los limites en la edad temprana de la paternidad son la mejor manera de producir seguridad en la vida de un niño, ellos van a pensar mis padres me aman tanto que arriesgan su simpatía de ser mis amigos para ser realmente mis padres.**

Disciplina es el arte de enseñar a un niño o a un adulto, autocontrol manejando sus consecuencias.

Hay tres habilidades de vida que todos deberíamos saber a nivel expertos:

- 1.- Capaz de formar apegos emocionales hacia otros sin perder la capacidad de ser tú mismo o el sentido de libertad a ser diferente.
- 2.- La habilidad de escuchar un “NO” de apropiadas personas y responder de acuerdo a ese no.
- 3.- La habilidad de decir “NO” a otros sin temor de castigo o manipulación.

Reflexión:

¿Porque los limites son tan importantes para el desarrollo de un niño?

¿Por qué en cada etapa de desarrollo la libertad apropiada a su edad es importante?

¿Cuales serian las elecciones apropiadas que pueden hacer en cada etapa de desarrollo?

¿Porque la disciplina es una consecuencia apropiada cuando el niño viola un límite?

Poniendo Cimiento:

Padres, no hagan enojar a sus hijos con la forma en que los tratan. Más bien, críenlos con la disciplina e instrucción que proviene del Señor. Efesios 6:4

Tomando Acción:

Evalúa las relaciones en la cual tú tienes un papel de padre, mentor o guía. Míralas a través de los lentes de los tres niveles de desarrollo, dependencia, independencia, e interdependencia. ¿Cómo tú puedes fomentar el crecimiento en estas relaciones?