

Lección 7 -Desarraigando Conductas Destructivas

Los **efectos más devastadores de la caída del Génesis 3 fueron relacionales.**

- Nuestra capacidad de tener relaciones sanas con Dios, con otros y con nosotros mismos fueron fracturadas.
- Fuimos cortados de la fuente inagotable de amor y aceptación (Dios)
- La humanidad fue entregada a fuentes no confiables.

Esto es lo que quiero que te vayas en mente:

Aparte de Dios

- La fuerza más poderosa en nuestro desarrollo es la familia
- La fuerza más poderosa en el desarrollo de la persona que somos hoy ha sido a través de nuestra familia.

Las experiencias en la vida temprana son las llaves de nuestras **habilidades sociales y patrones.**

Lo que hemos vivido en las experiencias de niño, afectan un 80% a 90 % en lo que hacemos cuando somos adultos.

Por otro lado

- La fuerza más desafiante en nuestro desarrollo es la familia.
- A menudo la fuerza más destructiva en el desarrollo de la persona que somos hoy ha sido a través de nuestra familia.

Nuestra niñez es formada por influencias externas (padres, hermanos y ambiente) pero en la adultez nuestra condición interna forma nuestro mundo externo.

Los factores que afectaron quienes somos hoy:

1 Genética, Predisposición multigeneracional.

Lo que heredamos de nuestros antepasados, que son inclinaciones pre condicionadas en nuestras vidas.

⁹No los adorarás ni los servirás; porque yo, el SEÑOR tu Dios, soy Dios celoso, que castigo la iniquidad de los padres sobre los hijos, y sobre la tercera y la cuarta generación de los que me aborrecen Deuteronomio 5:9

2 Improntas de la Niñez: describe cualquier tipo de aprendizaje ocurrido en cierta fase crítica, ya sea en una edad o etapa de vida particular.

Experiencia + Emoción = huella (impronta)

- Tenemos huellas por todo, tenemos huellas para afección, amor, tomar riesgo, confianza.
- Estas fueron construidas en nuestra niñez.
- Lo interesantes de estas improntas o huellas cuando están marcadas en nosotros funcionan al nivel de la subconsciencia y automáticamente hasta que **tu las desafíes**.

3.- Nuestras elecciones:

Sabiendo esto, que nuestro viejo hombre fue crucificado con Él, para que nuestro cuerpo de pecado fuera destruido, a fin de que ya no seamos esclavos del pecado; Romanos 6:16

- Tu eres esclavo a lo que te tú decides obedecer. A todo lo que tú dices “sí” se fortalece y te agarra y te sostiene cautivo.
- Todo lo que tú le dices “No” debilita su garra sobre ti.
- Nuestra nueva vida en Cristo, es nuestra esperanza.

Reflexión:

¿Cuáles son los patrones negativos de conducta que tú has adoptado de tus padres que te gustaría cambiar?

¿Como estas conductas negativas han afectado tus relaciones con otros?

¿Cuáles son las maneras que tu reemplazas estas conductas negativas con practicas sanas?

Poniendo Cimiento:

Con toda diligencia^[a] guarda tu corazón, porque de él brotan los manantiales de la vida. Proverbios 4:23

Toma Acción:

Haz un genograma o árbol genealógico y llénalo. Luego trae a Dios todos los patrones (iniquidades) que encuentres y empieza a romper esos ciclos a través de la oración. Confesando la Iniquidad y pidiendo perdón por las iniquidades de tus antepasados a Dios. Decláralas sin efecto en tu vida y la de tu generación en el nombre de Jesús.