

Lección 4 El Poder del Amor

Amaras al Señor con todo tu corazón, y con toda tu alma y con toda tu mente y el segundo es semejante: Amaras a tu prójimo como a ti mismo.

Mateo 22:36-40.

- En otras palabras lo que quema en el corazón de Dios es: el Amor.
- El mas importantes de sus mandamientos se pueden resumir en Amar a Dios, amar a otros y amarte a ti mismo.

Ámense unos a otros de la forma que yo les he amado. Juan 15:12

- ¿Nos amamos a nosotros mismos?
- Para poder amar a los demás, debemos aprender amarnos a nosotros mismos.
- Recibir el amor de Dios nos empodera para ambos, amarnos a nosotros mismos y amar a otros.
- “La comparación es la raíz de la inferioridad”
- Dios nos ha creado a cada uno de nosotros de una forma única y no has equipado para cumplir nuestro llamado.
- Mientras que implantamos límites saludables en nuestras vidas, nos conoceremos más, nos gustaremos más y seremos nosotros mismos.

Génesis 2:25

²⁵ En ese tiempo el hombre y la mujer estaban desnudos, pero ninguno de los dos sentía vergüenza

10 versículos después, podemos ver un cambio transcendental

Génesis 3:10

¹⁰ Y él respondió: «Te oí^[a] en el huerto, tuve miedo porque estaba desnudo, y me escondí».

¡Adán Experimento el temor, la vergüenza y se aisló!

¿Qué es lo paso entonces desde momento? , muchos psicólogos y siquiатras lo llaman el juego de la vergüenza que es una simple realidad del modo predeterminado en el alma del ser humano al nacer.

Estas son: Temor, vergüenza y Aislamiento.

1. Temor: temor de ser rechazados cuando las personas vean quien soy realmente.
2. Vergüenza: Un sentido de vergüenza por defecto o inferioridad.

La solución a la vergüenza no es la perfección, la solución de la vergüenza es el darse cuenta que tu eres imperfecto y tienes fallas pero que eres extraordinariamente amado. Tú no necesitas ser perfecto para ser maravilloso!

3. Aislamiento: de las cosas que necesitamos y queremos de las personas.
 - Estos efectos nos hacen escondernos en muchas cosas, como posesiones, status, éxito y relaciones.
 - La persona cuya opinión es la más importante para ti, te definirá!
 - Nuestra identidad debe ser solo definida por Dios.
 - Tu primer llamado en la vida es ser tu misma en Cristo.
 - La sujeción y el rendimiento más importante que puedes hacer en tu vida es la aceptación propia.

¿Cuántos de ustedes creen que Dios los creo?

¹⁰ Pues somos la obra maestra de Dios. Él nos creó de nuevo en Cristo Jesús, a fin de que hagamos las cosas buenas que preparó para nosotros tiempo atrás.

Efesios 2:10

Aunque que creemos que Dios nos creo y que somos sus obras maestras. Cuántos de nosotros pasamos gran parte de nuestras vidas criticando su obra. No me gusta mi cara, no me gusta mi tamaño, no me gusta mi cuerpo, soy muy flaca, soy muy gorda etc.

¿Cómo podemos saber cuan valiosos somos para Dios?

- Jesús fue el pago para poder tenerte a ti y a mí. Para poder sentarte en sus faldas y abrazarte y susurrarte lo valioso que eres para el.
- Cuando aprendemos a conectar con Dios, nos conoceremos más, no gustaremos más y podremos disfrutar de ser nosotros mismos.

Reflexion

- 1.- ¿Haz una lista de las cosas que te gustan de ti mismo(a)? ¿Por qué te gustan estas cosas de ti mismo(a)?
- 2.- Haz una lista de las cosas que no te gustan de ti mismo(a), mientras haces esta lista, circula las cosas en las que tienes control directo para cambiarlas por ti mismo(a).
- 3.- ¿La opinión de quien es la más importante para ti? ¿Cómo esta opinión ha formado tu visión acerca de ti misma?
- 4.- ¿Como descansar en el Amor de Dios por ti, afecta tu amor a ti mismo y el amor que puedas tener por los demás?

Poniendo Cimiento

¹⁰ Pues somos la obra maestra de Dios. Él nos creó de nuevo en Cristo Jesús, a fin de que hagamos las cosas buenas que preparó para nosotros tiempo atrás. Efesios 2:10 NTV

Toma Acción

Haz una lista de las cosas que te desagradan de ti misma y tráelas en oración a Dios. Pídele que te hable acerca de estas cosas que te desagradan de ti misma, y escribe lo que le Él te dice o lo que sientes de Él.