

Lección 3- Límites (parte 2)

Límites son líneas invisibles de propiedad de nuestras vidas. Todo lo que está adentro de mis límites o círculo de influencia es nuestra responsabilidad. Estas incluyen nuestros pensamientos, sentimientos y decisiones.

Pregunta:

¿Ustedes están solos en sus círculos?

²⁰“He aquí, yo estoy a la puerta y llamo; si alguno oye mi voz y abre la puerta, entraré a él, y cenaré con él y él conmigo” Revelación 3:20

Dios está con nosotros en nuestro círculo de influencia.

Pregunta:

¿Será posible que Dios pueda cubrir todas nuestras necesidades?

Mientras crecemos en nuestra comunión y compañerismo con Dios a través de nuestra relación con Jesús. Dios se irá convirtiendo en la fuente cubradora de nuestras más profundas necesidades.

Nuestros conyugues o las demás personas aun en sus mejores días, no podrán cubrir esas necesidades.

¿Que son límites entonces?

- Son líneas invisibles alrededor de nuestras vidas que muestran propiedad
- Es una línea invisible que va alrededor de lo que es nuestra responsabilidad.
- Podemos decir que límites son las bases de nuestra identidad, lo que yo soy y lo que no soy. Nos separa de una forma saludable.
- Límites también se pueden describir que van hasta donde los límites de los demás empiezan.

Lo que es crítico aquí es que debemos:

- Saber Manejar o administrar de lo que somos responsables. Pensamientos, sentimientos y decisiones.
- Aprender a comunicar de tal forma que honremos las responsabilidades, autoridad y poder de los demás.
- Estar disponibles a ayudar. Empatía, compasión etc.

Tres cosas negativas al no practicar límites sanos:

1. **Perdemos objetividad:** objetividad es la habilidad de ver las situaciones como realmente son.

2.- **Distorsiona nuestro sentido de responsabilidad:** han escuchado la palabra Permisividad. Cuando tenemos distorsionada el sentido de responsabilidad, lo que haremos es permitirnos la irresponsabilidad mutua.

En otras palabras. Aceptamos la irresponsabilidad de la otra persona, nos descuidamos a nosotros mismo y empezamos a sentir resentimiento hacia la persona que está en la relación con nosotros.

3.- **Problemas con control:** Cuando tenemos estos problemas de límites por un largo tiempo lo que vamos hacer es desarrollar estas sutiles formas de manipulación para controlarnos unos a otros. Usaremos culpa, intimidación, hasta usaremos comparación. Podemos hacer toda clase de cosas para poder así lograr controlarnos unos a otros.

Reflexiona:

Desarrollando un poco el ejemplo del Ula Ula, haz una lista de las responsabilidades dentro de tu círculo de influencia. Considera la historia de la madre quien quería que su hijo pase la Navidad con ella.

1. ¿Has estado en alguna situación similar? ¿Cual fue tu respuesta? ¿Porque respondiste de esa manera?
2. ¿Alguna vez has tratado de controlar la conducta de otros?
3. Si es así, ¿De qué forma lograste controlar la conducta de otros? ¿Qué harías diferente en el futuro?

Poniendo Cimiento

27 La paz os dejo, mi paz os doy; yo no os la doy como el mundo la da. No se turbe vuestro corazón, ni tenga miedo Juan 14:27

No dejes, ni permitas que nada te agite o disturbe, no te permitas a ti mismo caer en temor, intimidación, cobardía o ansiedad. Jesús te ha dado su paz.

Toma Acción

Haz una lista de cosas en la que haz tomado responsabilidad en la que ahora necesitas renunciar el “control”. Puedes identificarlas al observar que hay una falta de autoridad y poder.