

Lección 1 - Descanso para tu Alma

¿Cómo describirías tu cristiandad con una sola palabra? _____

²⁸ Luego dijo Jesús: «Vengan a mí todos los que están cansados y llevan cargas pesadas, y yo les daré descanso. ²⁹ Pónganse mi yugo. Déjenme enseñarles, porque yo soy humilde y tierno de corazón, y encontrarán descanso para el alma. ³⁰ Pues mi yugo es fácil de llevar y la carga que les doy es liviana». Mateo 11:28-30

- Jesús prometió que cuando vengamos a Él, encontraremos descanso para nuestras almas.
- Si pudiéramos describir con una sola palabra nuestra experiencia en el Cristianismo, ¿se podría usar la palabra *descanso*?
- Notamos que Jesús invita a todos los que están cansados y cargados para hacerlos descansar. Jesús dice “pónganse mi yugo”.
- El **Yugo** represente una sociedad, pero también representa trabajo, en otras palabras, hay responsabilidades que tenemos que cumplir.
- Aprender de Jesús no se da en un evento, sino en un proceso que toma tiempo.
- Solo encontraremos descanso si lo buscamos, *descanso implica búsqueda*.

En Juan 1 podemos ver que Jesús estaba desde el principio y que él es Dios. Todo lo que existe fue creado por Él. Jesús posee todo el poder, la gloria y la honra, y aun es humilde y tierno de corazón.

Amar a Jesús suena honroso, pero ¿nos gusta Jesús?

Su yugo es fácil de llevar y liviana su carga. Muchos de nosotros llevamos cargas pesadas, pero Jesús hizo lo difícil (Isaías 52:14) para que nosotros la llevemos fácilmente. Ese es el deseo de Jesús para todos. La Gracia no es barata, Jesús fue el que pago un alto precio, precio de su propia sangre para que nosotros la podamos recibir libremente.

Lección 1 - Descanso para tu Alma

¿Cómo describirías tu vida? (elige una)

- Llena de paz, amor y tranquilidad y ocasionalmente luchas.
- Llena de temor, luchas y ansiedad y ocasionalmente paz.

Dios desea enseñarnos a vivir una vida donde nuestra carga es ligera

Nuestras relaciones interpersonales son la causa del dolor tanto como el placer en nuestras vidas.

En este recurso estaremos ayudándote a:

- Romper ciclos y patrones destructivos.
- Distinguir entre servir a otros o ser permisivo.
- Distinguir entre lo que es manipulación o ministerio.
- Descubrir el propósito de Dios para nuestras vidas.
- A ser más estable emocionalmente.
- A saber cómo criar niños más saludables.
- Saber cómo construir una hermosa relacional matrimonial.

La serpiente era el más astuto de todos los animales salvajes que el SEÑOR Dios había hecho. Cierta día le preguntó a la mujer: — ¿De veras Dios les dijo que no deben comer del fruto de ninguno de los árboles del huerto? Génesis 3:1

El enemigo siempre desafía la palabra de Dios. Cada batalla que enfrentamos en la vida siempre será sobre la palabra de Dios directa o indirectamente.

- Lo primero que hace Satanás cuando aparece, es desafiar el único límite que Dios dispuso al hombre no cruzar.
- Desde Génesis 3, el cual llamamos la caída, problemas de límites siempre han estado en el corazón de nuestras batallas,
- Satanás por su naturaleza es un violador de esos límites.

Lección 1 - Descanso para tu Alma

Reflexiona:

¿Qué es lo que significa encontrar descanso para tu alma?

¿Porque es importante encontrar descanso en Jesús?

¿Cómo afectaría tu vida y relaciones al comenzar a vivir desde un lugar de descanso?

Poniendo Cimiento:

(Traducción del Ingles al Español de la versión Biblia Messenger)

¿Estás cansado? ¿Cargado? ¿Quemado de tanta religiosidad? Ven a mí. Escápate conmigo y recobraras tu vida. Yo te enseñare como realmente descansar. Camina conmigo y trabaja juntamente conmigo – mira como yo lo hago. Aprende los ritmos no forzados de la gracia. Yo no te pondré cargas pesadas o difíciles de llevar sobre ti. Acompáñame y aprenderás a vivir de una forma libre y ligera. Mateo 11:28-30

Toma Acción

- ¿Qué partes de tu vida no tiene paz?
- Trae esas áreas a Dios y empieza el proceso hoy de soltarlas a él y a su cuidado.

Notas
